



Dépannage alimentaire et autres services alimentaires abordables à Verdun- Mai 2026

Maison d'accueil des nouveaux arrivants (MANA)

286 rue Elgar, Île-des-Soeurs / 438-837-9223

Preuve de revenu

Escaliers pour accéder au local



Lundi : 15h30 à 19h

Rendez-vous : manamtl.org/

7\$ comptant ou 8\$ par Interac

Maison C.A.F.I.

5315 rue Wellington, Verdun / 514-844-3340



Lundi - mardi - jeudi - vendredi

Rendez-vous : par téléphone ou sur
centrecasacafi.org/canasta

10\$ / Limite de 4 dépannages par mois

Partageons l'Espoir

Fermeture des services : 27 avril au 11 mai

Relocalisation temporaire : 12 mai au 18 juin

255 rue Ash, Pointe-St-Charles / 514-933-5599

Escaliers pour accéder au local

Adhésion requise (pièce d'identité, preuve de résidence)



Mardi : 10h à 16h

Jeudi : 10h à 18h

Aucun rendez-vous requis

Gratuit / Limite de 1 dépannage par mois



Mardi et jeudi : 11h30 à 13h30

Ouvert aux non-membres

Gratuit / Aucune inscription requise

Service suspendu temporairement



Mardi : 10h à 12h et 13h à 16h

Jeudi : 10h à 18h

Prix abordables

Chantier d'Afrique du Canada (CHAFRIC)

4740 rue Wellington, bureau 203 / 514-767-6200

Accès à l'ascenseur à l'angle de la 3^{ème} avenue



Distribution de pain

Mardi et mercredi : 10h à 14h

Aucun rendez-vous requis

Gratuit / Limite de 2 dépannages par mois

Réseau d'entraide de Verdun

5132 rue Wellington, Verdun



Lundi : 16h à 18h

Aucun rendez-vous requis

7\$

Société Saint-Vincent de Paul - Verdun

284A de l'Église / 514-768-2093

Preuve de résidence et pièce d'identité

Ascenseur au 284 de l'Église



Mardi et jeudi : 12h à 14h

Rendez-vous : par téléphone, le lundi avant 17h

Gratuit / Limite de 1 dépannage par mois

Livraison pour personnes à mobilité réduite

La Fabrique de la Paroisse de Saint-Willibrord

351 rue de Willibrord / 514-769-9678

Preuve de résidence et pièce d'identité avec photo



Mercredi : 12h30 à 14h30

Rendez-vous : par téléphone ou sur place

Gratuit / Limite de 1 dépannage par semaine



Mercredi : 11h à 12h30, accueil dès 9h

Ouvert à tout le monde, inscription non-requise

Gratuit

Coopérative de solidarité Abondance Urbaine Solidaire

6049 bd Lasalle / 514-766-2202

Référence par un organisme obligatoire

Escaliers pour accéder au local



Mercredi : 15h30 à 17h30

10\$ la première fois, 7\$ ensuite

Limite de 4 dépannages par mois

La Fringale

Frigos libre service / Repas prêts-à-manger

Gratuit / Ouvert à tout le monde



Multi-CAUS - 6049 bd Lasalle

Lundi - vendredi : 15h à 19h

Samedi - dimanche : 10h à 17h



Friperie Entre tes mains - 383 rue de l'Église

Mardi - mercredi : 10h à 16h

Jeudi - vendredi : 10h à 18h

Samedi : 10h à 17h

Légende



Distribution
alimentaire



Repas
communautaires



Marchés
abordables